

このリーフレットは、
「見えない」「見えにくい」ことで
お困りの方が、適切な指導や訓練などの
紹介を受けられるように、
大分県内の施設や団体をご案内する
目的で作成しました。

例えば、

本が読みたい

家事が
うまくいかない

仕事を
続ける事が難しく
なってきた

今後の生活に
不安がある

など

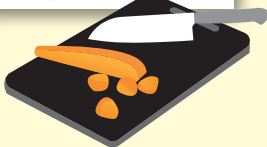
こんな道具や工夫があります

☆大きくする

- ・拡大鏡
- ・拡大読書器
- ・タブレット



☆見やすい配色を
工夫する



- ・黒いまな板に
白い包丁を使う

☆音声を利用する



ただいまの時刻は
〇時〇分です

- ・音声図書
- ・音声パソコン
- ・音声時計

☆安全に外出する

- ・白杖
- ・同行援護
- ・盲導犬



☆楽しく過ごす

- ・スポーツ
- ・ミニ旅行などの交流会

など

対象は、

メガネをかけても
視力が両眼とも
0.4以下の方

視野が狭い方、
視野に見えない
部分がある方

まぶしくて
困っている方

目のことで学業や
仕事、家事などに
不安や不自由がある方

です。

メガネをかけても、見えない・見えにくい状態を
ロービジョンといいます。

一人で悩まず、まずはかかりつけの眼科医にご相談
下さい。そして、このリーフレットを参考に、相談内
容に合わせたロービジョン対応施設を案内してま
らいましょう。

ちょっとした工夫で、あきらめていた事が出来るよ
うになるかもしれません。見えにくさで不安のある
すべての方の一助となれば幸いです。

一人で悩まないで、
まずはこのリーフレットにある
連絡先までご相談下さい。

どこに連絡をしたらいいのかわからない場合、
まずは下記の連絡先にご相談ください。

社会福祉法人大分県盲人協会
(歩行訓練事業)

☎097-535-7558

かかりつけ眼科

年 月 日

施設名：

備考：

大分県版
ロービジョンケアネットワーク

ほっと
ネット

医療

教育

行政

福祉

労働

年金



発行：大分県眼科医会
<http://www.oitaeye.jp/>



見えにくさを感じている
すべての方へ
まずはお気軽にご連絡下さい!

医療

『県内のロービジョンケア対応施設』

まずはかかりつけの眼科医にご相談ください。
また、日本眼科医会のホームページから近隣のロー
ビジョンケア施設を検索することが出来ます。

ルーペや単眼鏡、拡大読書器や遮光眼鏡など視覚補助具の
取り扱い状況について掲載しています。

より専門的な医療が
必要な場合は、**大分大学医学部附属病院 眼科**
☎097-549-4411

※受診には紹介状と予約が必要です。まずはかかりつけ眼科にご相談下さい。

教育

『学習に不安がある』

『理療の仕事に興味がある』

視覚障がいがある方のための県内唯一の教育機関です。
幼児から成人の視覚障がいの方に、「見え方に配慮した学校
教育」や「資格取得に向けた職業教育」を実施しています。
幼稚部・小学部・中学部・高等部普通科・高等部専攻科があり、
高等部普通科は進学(大学・専門学校)や就職を目指します。
高等部専攻科では、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう
師の国家資格取得とそれを生かした就職を目指します。
就学助成金制度や寄宿舎もあります。
見学・入学・教育についてお気軽にご相談下さい。

大分県立盲学校 ☎097-532-2638

目と見え方の相談施設 あいサポおおいた
☎097-532-2638

大分県立盲学校内に設置されている
視覚障がいに関する相談センターです。
視覚障がい者の教育や就労に関するご相談に応じています。
まずは、お電話でご連絡下さい。

福祉

『道具・工夫・制度など情報を知りたい』

『生きがい、趣味を見つけたい』

『安心して外出したい』

社会福祉法人 大分県盲人協会 ☎097-532-8450
大分県点字図書館 ☎097-538-0399

目の見えない・見えにくい方のための情報・文化・交流の拠点で、社会
参加と自立を支援しています。歩行訓練事業では、白杖を使った移
動の安全確保の方法や、日常生活の困りごとの解決を道具や工夫や
制度の紹介などを行っています。点字図書館では、点字・録音図書や
雑誌の貸出、対面朗読、ガイド付き映画鑑賞会などを行っています。

大分県網膜色素変性症協会 ☎090-1366-5030(渡辺)

本会は公益社団法人日本網膜色素変性症協会の大分県支部で
す。交流会や医療講演等のイベントを通して様々な最新情報
を交換し、生活の質の向上を目指す活動をしています。

大分盲導犬協会 ☎097-546-5136(神本)

盲導犬を貸与することにより、視覚障がい者の社会生活の範囲を拡
大し、より豊かな生活と社会参加ができるように支援しています。

行政

『福祉や心の健康相談』

各市町村の福祉課

障がいのある方の福祉に関し、各種の専門的相談や
福祉サービスなど必要な支援を行っています。

大分県福祉保健部障害福祉課 ☎097-506-2723
障害者社会参加推進室 ☎097-506-2725

障がいのある方の自立支援や社会参加の推進、就労の促進や
地域生活支援などの施策を総合的に進めるとともに、虐待防
止や差別の解消・権利擁護等各種業務に取り組んでいます。

大分県こころとからだの相談支援センター
身体障害者手帳や補装具のご相談 ☎097-542-1209
こころの健康に関する予約・相談 ☎097-541-6290

うつや不眠などこころの健康やからだの障がいなどが気にな
る方々に対し専門的な相談支援を行うとともに、障害者手帳の
交付や自立支援医療・補装具などの判定業務を行う機関です。

労働

『仕事の事で悩んでいる』

ハローワーク
(大分・別府・中津・日田・佐伯・宇佐・豊後大野)

地域のハローワーク窓口で、「働くためにはどうしたらいい
のか」をご相談下さい。相談内容と個々の障がいの状態に合
わせた職業相談・紹介、アドバイス、連携機関の情報提供等
を行っています。

大分障害者職業センター ☎0977-25-9035

障害者職業カウンセラー等を配置し、ハローワーク、障害者就
業・生活支援センターとの密接な連携のもと、就労を目指す
障がいのある方に対して、支援・サービスを提供しています。

『今すぐ働くことには不安がある』

障害者就業・生活支援センター
(大分・別府・日田・佐伯・宇佐・豊後大野)

障がいのある方の就業面と生活面の一体的な相談・支援を
行う支援機関で、国と都道府県から事業を委託された法人
が運営しているセンターが、大分県内の6地域に設置され
ています。
一般企業での就業を希望する障がいのある方や障がいの
ある方の雇用に取り組んでいる企業の皆さまの相談・支援
を行っています。

年金

『障害年金等について知りたい』

日本年金機構では、県内の年金事務所(大分・別府・
佐伯・日田)、街角の年金相談センター(中津)で年金
の相談を行っています。ご予約の上相談下さい。

来訪相談のご予約は
☎0570-05-4890(ナビダイヤル) まで

年金相談に関する一般的なお問い合わせは
☎0570-05-1165(ナビダイヤル) まで

また、県内各地で「出張年金相談」を実施しています。詳しく
は、各年金事務所にお問い合わせ下さい。